



Утверждаю
 Директор МБОУ «Курдинская СОШ»
 Сансыгбаева А.А.

Фактическое меню на
 ПО «Первомайское»

9 марта 2024 г.

Понедельник 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Кондитерское изделие	60	4,5	5,9	44,6	146,1	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	175	180	9,9	7,6	43,1	280,4
Биточек из говядины	100	15,6	14,6	15,8	257,4	90	17	15,7	17,5	265,7
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	26,8
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4,5	5,9	44,6	146,1
Итого за Завтрак	540	30,8	27	117,5	675,6	570	33,1	30,1	121	777,1
Завтрак 2										
Кондитерс. изделие	40	3,02	3,95	29,88	97,88	40	3,02	3,95	29,9	97,88
Итого за 2 завтрак	40	3,02	3,95	29,88	97,88	40	3,02	3,95	29,9	97,88

Повар

С.И.