





Фактическое меню на
ПО «Первомайское»

А. Савсыкина 2024 г.

Вторник 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	10	0,1	7,3	0,1	66,1
Каша жидкая молочная пшениная	220	9,1	11,1	41,4	302,4	250	10,4	12,7	47,1	343,6
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	30	2,3	0,9	15,4	78,5
Итого за Завтрак	500	14,5	19,6	98,7	629,1	550	17,4	21,4	114,2	717,1
Завтрак 2										
Кондитерс.изделие	50	3,8	4,94	37,35	122,35	50	3,8	4,94	37,4	122,35
Итого за завтрак 2	50	3,8	4,94	37,35	122,35	50	3,8	4,94	37,4	122,35

Повар *А. Савсыкина*