



Утверждаю  
Директор МБОУ «Курганская СОШ»  
Самсылбаев А.А.



Фактическое меню на 20 марта 2024 г.  
ПО «Первомайское»

Среда 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,9
Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	180	3,7	6,4	23,8	167,2
Птица, тушенная в соусе	90	12,2	14	2,5	185	100	13,5	15,6	2,8	205,6
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	200	4,7	3,5	12,5	100,4
хлеб пшеничный водированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>23</b>	<b>28,4</b>	<b>53,6</b>	<b>562,2</b>	<b>610</b>	<b>25,4</b>	<b>34,6</b>	<b>60,6</b>	<b>655,4</b>
<b>Завтрак 2</b>										
Кондитерс. изделие	50	3,8	4,94	37,35	122,35	50	3,8	4,94	37,4	122,35
<b>Итого за 2 завтрак</b>	<b>50</b>	<b>3,8</b>	<b>4,94</b>	<b>37,35</b>	<b>122,35</b>	<b>50</b>	<b>3,8</b>	<b>4,94</b>	<b>37,4</b>	<b>122,35</b>

Повар

