



Утверждаю
 Директор МБОУ «Курлинская СОШ»
 Сансызбаева А.А.



Фактическое меню на 21 марта 2024 г.
 ПО «Первомайское»

Четверг 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энерг. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энерг. Цен.
	Вес, грамм					Вес, грамм				
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Рагу из курицы	200	21	7	17,5	217,3	250	26,2	8,8	21,9	271,7
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	200	0,2	0,1	6,6	27,9
хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Итого за Завтрак	500	26,73	7,82	68,2	507,9	550	33,5	9,82	82,4	552,5
Завтрак 2										
Кондитерс.изделие	50	3,8	4,94	37,35	122,35	50	3,8	4,94	37,4	122,35
Итого за 2 завтрак	50	3,8	4,94	37,35	122,35	50	3,8	4,94	37,4	122,35

Повар 