





Фактическое меню на 22 марта 2024 г.
 ПО «Первомайское»

Пятница 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Масло слив. (порц)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
Каша жидкая молочная рисовая	220	5	6,3	26,7	183,9	250	5,7	7,2	30,3	209
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	25	0,1	0	16	64,3
Хлеб ржано-пшенич.	20	1,3	0,2	7,9	39,1	40	3	0,3	19,7	93,8
Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Итого за Завтрак	531	11,3	10,3	88,1	491,9	581	13,3	11,5	99,6	556,1
Завтрак 2										
Кондитерс.изделие	50	3,8	4,94	37,35	122,35	50	3,8	4,94	37,4	122,35
Итого за завтрак 2	50	3,8	4,94	37,35	122,35	50	3,8	4,94	37,4	122,35

Повар