



Фактическое меню на 23 марта 2024 г.
 ПО «Первомайское»

Суббота 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
салат картофельный	60	1,1	2,8	8,2	62,8	100	1,8	4,7	13,7	104,6
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14,1	5,8	4,4	126,4
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,5	0	19,8	81
хлеб пшеничный водированный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого за Завтрак	520	21,1	13,1	74,6	501,2	610	25,1	16,6	92,1	618,5
Завтрак 2										
Кондитерс. изделие	40	3,02	3,95	29,88	97,88	40	3,02	3,95	29,9	97,88
Итого за завтрак 2	40	3,02	3,95	29,88	97,88	40	3,02	3,95	29,9	97,88

Повар

