Утверждаю
Директор МКОУ «Первомайская СОШ»
Сайфулина А.А.

Фактическое меню на 1 января **2024 г.**
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Понедельник, 2 неделя										
	Завтрак										
Пром	Кондитерское изделие	60	4.5	5.9	44.6	146.1	60	4.5	5.9	44.6	146.1
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	220	7.5	8.2	27.1	224.9	250	8.5	9.3	30.8	240.8
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.13	0.02	15.2	62	200	0.13	0.02	15.2	62
Пром	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	60	4.6	0.5	29.5	140.6
	Итого за Завтрак	**510**	**14.43**	**14.32**	**101.7**	**503.3**	**570**	**17.7**	**15.72**	**120**	**589.5**

Повар_____