



Утверждено
 Директор МБОУ «Куртинская СОШ»
 Фадеева Д.А.



Фактическое меню на 1 марта 2024 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептур	Название блюда	Возраст 1-4 класс					Возраст 5-11 класс				
		Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Суббота, 2 недели										
	Завтрак										
54-22м	Рагу из курицы	220	21	7	17,5	273,8	240	26,2	8,8	21,9	310,2
200	Косель с вареньем "Вишня"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
Пром	Хлеб пшеничный подорожники	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4	0,7	24	117,4
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за завтрак	500	26,6	7,8	75,1	534,1	540	32,8	10	83,6	594,1

Повар