



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Курлинская СОШ»  
 Саусыбаев А.А.



Фактическое меню на 4 марта 2024 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		с Мака	г	г	г	г	ккал	с Мака	г	г	г
Понедельник, 1 неделя											
	Завтрак										
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	175	180	9,9	7,6	43,1	310,2
54-6м	Биточки из говядины в соусе	100	15,6	14,6	15,8	257,4	110	17	16,4	17,5	286,9
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	Кондитерское изделие	60	4,5	5,9	44,6	146,1	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	хлеб пшеничный подорованный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4,5	5,9	44,6	146,1
	Итого за завтрак	540	31,3	27,02	126,1	708,8	580	34,4	30,12	135	873,5

Повар

*[Handwritten signature]*