



Утверждено  
 Директор МБОУ «Курлинская СОШ»  
 Сансмылова Л.А.



Фактическое меню на блюда 2024 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептур	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса в г					Масса в г				
	Среда, 1 неделя										
	Завтрак										
54-161	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,9
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	180	3,7	6,4	23,8	167,2
290	Птица, тушеная в соусе	90	12,2	14	2,5	185	100	13,5	15,6	2,8	205,6
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	510	23	28,4	53,6	562,2	610	25,4	34,6	60,6	655,4

Попар