



Утверждаю С.А.
 Директор МБОУ «Курлинская СОШ»
 Синсыбаева А.А.

Фактическое меню на
 ПО «Первомайское»

7 марта 2024 г.

| № рецептур ы | Название блюда | Возраст 1-4 класс | Белк и | Жир ы | Углевод ы | Энергетическа я ценность | Возраст 5-11 класс | Белк и | Жир ы | Углеводы | Энергетиче ская ценность |
|-----------------|---------------------------------------|-------------------------|-----------|----------|--------------|-----------------------------|--------------------------|-----------|----------|----------|--------------------------------|
| | | Масса | | | | | Масса | | | | |
| | Четверг, 1 мезель | г | г | г | г | ккал | г | г | г | г | ккал |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 54-22м | Рагу из курицы | 220 | 21 | 7 | 17,5 | 273,8 | 250 | 26,2 | 8,8 | 21,9 | 271,7 |
| 54-3гм | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| Пром. | хлеб пшеничный водированны п | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
| Пром. | Хлеб ржаной- пшеничный | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,3 | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,2 |
| | Итого за Завтрак | 500 | 26,73 | 7,82 | 68,2 | 507,9 | 550 | 33,5 | 9,82 | 82,4 | 552,5 |

Повар С.А.