





Фактическое меню на 9 марта 2024 г.  
 ПО «Первомайское»

| № рецептур<br>ы | Название<br>блюда                     | Возраст<br>т 1-4<br>класс<br>Масса | Белк<br>и | Жир<br>ы | Углевод<br>ы | Энергетическая<br>и ценность | Возраст<br>т 5-11<br>класс<br>Масса | Белк<br>и | Жир<br>ы | Углевод<br>ы | Энергетическая<br>и ценность |
|-----------------|---------------------------------------|------------------------------------|-----------|----------|--------------|------------------------------|-------------------------------------|-----------|----------|--------------|------------------------------|
|                 |                                       | г                                  |           |          |              |                              | г                                   |           |          |              |                              |
|                 | Суббота, 1<br>неделя                  |                                    |           |          |              |                              |                                     |           |          |              |                              |
|                 | Завтрак                               |                                    |           |          |              |                              |                                     |           |          |              |                              |
| Пром.           | Каша геркулесовая<br>с изюмом         | 60                                 | 4,5       | 5,9      | 44,6         | 146,1                        | 60                                  | 4,5       | 5,9      | 44,6         | 146,1                        |
| 54-1г           | Макарон<br>отварные                   | 150                                | 5,3       | 4,9      | 32,8         | 196,8                        | 180                                 | 6,4       | 5,9      | 39,4         | 236,2                        |
| 54-25м          | Курица<br>тушеная с<br>морковью       | 90                                 | 12,7      | 5,2      | 4            | 113,7                        | 100                                 | 14,1      | 5,8      | 4,4          | 126,4                        |
| 54-13н          | Компот из<br>смеси<br>сухофруктов     | 200                                | 0,5       | 0        | 19,8         | 81                           | 200                                 | 0,5       | 0        | 19,8         | 81                           |
| Пром.           | хлеб<br>пшеничный<br>поджаренный<br>в | 20                                 | 1,5       | 0,2      | 9,8          | 46,9                         | 30                                  | 2,3       | 0,2      | 14,8         | 70,3                         |
|                 | Итого за<br>Завтрак                   | 520                                | 24,5      | 16,2     | 111          | 584,5                        | 570                                 | 27,8      | 17,8     | 123          | 660                          |

Повар Свиныблева А.А.