



Утверждаю
 Директор МБОУ «Курдюкская СОШ»
 Савицкая А.А.

Фактическое меню на 7 марта 2024 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептур	Название блюда	Возраст 1-4	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		класс					класс				
		Масса	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Понедельник, 2 недели										
	Завтрак										
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,9
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	175	180	9,9	7,6	43,1	270,4
54-23м	Биточек из курицы в соусе	100	16,3	5,1	33,4	156,1	110	18	4,6	14,7	173
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
	хлеб пшеничный поджаренный										
Пром.		40	3	0,3	19,7	93,8	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за завтрак	550	28,9	17,12	88	552	640	33,6	21,52	104	732,5

Повар М.М.