



Утверждаю Сав
 Директор МБОУ «Курлинская СОШ»
 Сансизбаева Д.А.

Фактическое меню на 12 марта 2024 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептур ы	Название блюда	Возраст 1-4	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Энергетическа я ценность	Возраст 5-11	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Энергетическа я ценность
		класс Масса					класс Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Вторник, 2 неделя										
	Завтрак										
Пром.	Кондитерско е изделия	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-12ы	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6	250	34	10,1	41,5	393,3
54-3ги	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	200	0,13	0,02	15,2	62
	Хлеб пшеничный валярованный										
Пром.		40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Завтрак	500	34,83	14,32	112,7	616,5	550	41,6	16,32	121	695,2

Повар Сав