



Утверждаю
 Директор МБОУ «Куртинская СОШ»
 Сансыбаева А.А.



Фактическое меню на 13 марта 2024 г.
 ПО «Первомайское»

№ порцион ы	Название блюда	Возраст 1-4	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая и ценность	Возраст 5-11	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая и ценность
		классе Масса					классе Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Средь, 2 неделя										
	Завтрак										
54-27к	Каша овсяная молочная машина	220	5,9	6,3	27,8	191,7	250	6,7	7,2	31,6	217,8
54-23ги	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	хлеб пшеничный Вздреванный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	50	3,8	0,4	24,6	117,2
53-19з	Масло сливочное (пастеризованное)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Батон изрезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	64,3
	Итого за Завтрак	501	13,9	12,9	81,2	496,3	551	16,2	14	94,8	569,3

Повар М