





Фактическое меню на 14 марта 2024 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептур	Название блюда	Возраст 1-4	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая в ценность	Возраст 5-11	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая в ценность
		класс					класс				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Четверг, 2 недели										
	Завтрак										
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
54-1г	Макарон отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14,1	5,8	4,4	126,4
54-35мн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8	200	0,4	0	19,8	80,8
Проч.	хлеб пшеничный/Валерьяны	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за завтрак	530	22,4	14,6	77,6	531,9	610	26	19,1	88,8	630,9

Повар