



Фактическое меню на
ПО «Первомайское»

17 апреля 2024 г.



№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Среда, 1 неделя										
	Завтрак										
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	180	3,7	6,4	23,8	167,
290	Птица, тушенная в соусе	90	12,2	14	2,5	185	100	13,5	15,6	2,8	205,6
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	530	23	28,4	53,6	562,2	610	25,4	34,6	60,6	655,4

Повар *[Signature]*

Утверждаю
Директор *[Signature]*