



Утверждаю
Директор МБОУ «Курлинская СОШ»
Сансызбаева А.А.

Фактическое меню на
ПО «Первомайское»

18 апреля 2024 г.

ПО «Первомайское»											
№ рецептур ы	Название блюда	Возрас т 1-4 класс Масса	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Энергетическа я ценность	Возрас т 5-11 класс Масса	Белк и	Жир ы	Углеводы	Энергетиче ская ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Четверг, 1 неделя										
	Завтрак										
54-22м	Рагу из курицы	220	21	7	17,5	273,8	250	26,2	8,8	21,9	271,7
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	200	0,13	0,02	15,2	62
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,3	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Завтрак	500	26,73	7,82	68,2	507,9	550	33,5	9,82	82,4	552,5

Повар _____