



Фактическое меню на 19 января 2024 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептур ы	Название блюда	Возрас т 1-4	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Энергетическа я ценность	Возрас т 5-11	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Энергетическа я ценность
		класс Масса					класс Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Пятница, I неделя										
	Завтрак										
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	220	5	6,3	26,7	183,9	250	5,7	7,2	30,3	200,8
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	64,3
	Итого за Завтрак	531	11,8	10,32	96,7	525,1	581	13,8	11,52	108	589,9

Повар [подпись]