



Повар *[Signature]*

Утверждаю *[Signature]*  
 Директор МБОУ «Курдинская СОШ»  
 Сансызбаева А.А.



Фактическое меню на 20 августа 2024 г.  
 ПО «Первомайское»

| № рецептур<br>ы | Название<br>блюда                 | Возрас<br>т 1-4<br>класс<br>Масса<br>г | Белк<br>и<br>г | Жир<br>ы<br>г | Углевод<br>ы<br>г | Энергетическа<br>я ценность<br>ккал | Возрас<br>т 5-11<br>класс<br>Масса<br>г | Белк<br>и<br>г | Жир<br>ы<br>г | Углевод<br>ы<br>г | Энергетическа<br>я ценность<br>ккал |
|-----------------|-----------------------------------|--|----------------|---------------|-------------------|-------------------------------------|---|----------------|---------------|-------------------|-------------------------------------|
|                 |                                   |  |                |               |                   |                                     |   |                |               |                   |                                     |
|                 | Суббота, 1<br>неделя              |  |                |               |                   |                                     |   |                |               |                   |                                     |
|                 | <b>Завтрак</b>                    |  |                |               |                   |                                     |   |                |               |                   |                                     |
| Пром.           | Кондитерско<br>е изделие          | 60                                     | 4,5            | 5,9           | 44,6              | 146,1                               | 60                                      | 4,5            | 5,9           | 44,6              | 146,1                               |
| 54-1г           | Макароны<br>отварные              | 150                                    | 5,3            | 4,9           | 32,8              | 196,8                               | 180                                     | 6,4            | 5,9           | 39,4              | 236,2                               |
| 54-25м          | Курица<br>тушеная с<br>морковью   | 90                                     | 12,7           | 5,2           | 4                 | 113,7                               | 100                                     | 14,1           | 5,8           | 4,4               | 126,4                               |
| 54-1хн          | Компот из<br>смеси<br>сухофруктов | 200                                    | 0,5            | 0             | 19,8              | 81                                  | 200                                     | 0,5            | 0             | 19,8              | 81                                  |
| Пром.           | хлеб<br>пшеничный<br>йодированный | 20                                     | 1,5            | 0,2           | 9,8               | 46,9                                | 30                                      | 2,3            | 0,2           | 14,8              | 70,3                                |
|                 | <b>Итого за<br/>Завтрак</b>       | <b>520</b>                             | <b>24,5</b>    | <b>16,2</b>   | <b>111</b>        | <b>584,5</b>                        | <b>570</b>                              | <b>27,8</b>    | <b>17,8</b>   | <b>123</b>        | <b>660</b>                          |

Повар *[Signature]*