



Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю С.А.Б.  
Директор МБОУ «Курлинская СОШ»  
Сансызбаева А.А.

Фактическое меню на 23 сентября 2024 г.  
ПО «Первомайское»



№ рецептур ы	Название блюда	Возрас т 1-4 класс	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Энергетическа я ценность	Возрас т 5-11 класс	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Энергетическа я ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Вторник, 2 неделя										
	Завтрак										
Пром.	Кондитерско е изделие	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-12м	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6	250	34	10,1	41,5	393,3
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	200	0,13	0,02	15,2	62
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Завтрак	500	34,83	14,32	112,7	616,5	550	41,6	16,32	121	695,2

Повар \_\_\_\_\_