



Фактическое меню на 24 октября 2024 г.
ПО «Первомайское»

Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углевод	Энергетическая ценность
	Масса					Масса				
	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Среда, 2 неделя										
Завтрак										
27к Каша жидкая молочная манная	220	5,9	6,3	27,8	191,7	250	6,7	7,2	31,6	217,8
23гн Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	200	3,9	2,9	11,2	86
м. хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	50	3,8	0,4	24,6	117,2
9з Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
м. Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	22	1,7	0,6	11,3	57,6
м. Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	64,3
Итого за Завтрак	501	13,9	12,9	81,2	496,3	551	16,2	14	94,8	569,3

ар _____

Утверждаю _____
Директор МБОУ «Курлинская СОШ»
Сансызбаева А.А.