





Утверждаю  
 Директор МБОУ «Курлинская СОШ»  
 Сансызбаева А.А.



Фактическое меню на  
 ПО «Первомайское»

25 сентября 2024 г.

№ рецептур ы	Название блюда	Возрас т 1-4 класс	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Энергетическа я ценность	Возрас т 5-11 класс	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Энергетическа я ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Четверг, 2 неделя										
	<b>Завтрак</b>										
54-34з	Салат картофельны й с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-25м	Курица тушенная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14,1	5,8	4,4	126,4
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8	200	0,4	0	19,8	80,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированны й	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>22,4</b>	<b>14,6</b>	<b>77,6</b>	<b>531,9</b>	<b>610</b>	<b>26</b>	<b>19,1</b>	<b>88,8</b>	<b>630,9</b>

Повар 