



Утверждаю
 Директор МБОУ «Курлинск
 Сансыз



Фактическое меню на 26 апреля 2024 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептур ы	Название блюда	Возрас т 1-4 класс	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Энергетическа я ценность	Возрас т 5-11 класс	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Э
		Масса					Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	к
	Пятница, 2 неделя										
	Завтрак										
Пром.	Кондитерско е изделие	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	220	7,5	8,2	27,1	224,9	250	8,5	9,3	30,8	
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	200	0,13	0,02	15,2	
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4,6	0,5	29,5	
	Итого за Завтрак	510	14,43	14,32	101,7	503,3	570	17,7	15,72	120	

Повар [Signature]

Утверждаю
 Директор МБОУ «Курлинск