



Фактическое меню на
ПО «Первомайское»

27 сентября 2024 г.



№ рецептур ы	Название блюда	Возрас т 1-4 класс					Энергетическа я ценность	Возрас т 5-11 класс				
		Масса г	Белк и г	Жир ы г	Углевод ы г	Энергетическа я ценность ккал		Масса г	Белк и г	Жир ы г	Углевод ы г	Энергетическ я ценность ккал
	Суббота, 2 неделя											
	Завтрак											
54-22м	Рагу из курицы	220	21	7	17,5	273,8	250	26,2	8,8	21,9	310	
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88	
Пром.	хлеб пшеничный йодированны й	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4	0,7	24	117	
Пром.	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	40	2,6	0,5	15,8	78	
	Итого за Завтрак	500	26,6	7,8	75,1	534,1	550	32,8	10	83,6	594	

Повар *[Signature]*