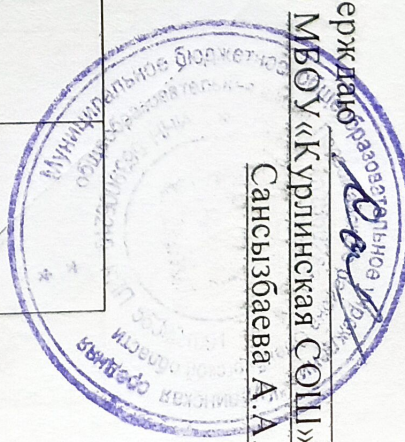






Утверждаю  
 Директор МБОУ «Курлинская СОШ»  
 Сансызбаева А.А.



Фактическое меню на 2024 г.

ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4			Возраст 5-11			Энергетическая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Белки	Жиры	Углеводы				
<b>Понедельник, 1 неделя</b>											
<b>Завтрак</b>											
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	175	180	9,9	7,6	43,1	310,2
54-6м	Биточек из говядины в соусе	100	15,6	14,6	15,8	257,4	110	17	16,4	17,5	286,9
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,7	0,0	15	60	200	0,7	0,0	15	60
Пром.	Кондитерское изделие	60	4,5	5,9	44,6	146,1	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4,5	5,9	44,6	146,1
	<b>Итого за</b>	<b>540</b>	<b>31,3</b>	<b>02</b>	<b>126,1</b>	<b>708,8</b>	<b>580</b>	<b>34,4</b>	<b>30,12</b>	<b>135</b>	<b>873,5</b>
	<b>Завтрак</b>										

Повар