





Утверждаю СА  
 Директор МБОУ «Курлинская СОШ»  
 Сансызбаева А.А.

Фактическое меню на  
 ПО «Первомайское»

Четверг 2024 г.

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Четверг, 1 неделя										
	Завтрак										
54-22м	Рагу из курицы	220	21	7	17,5	273,8	250	26,2	8,8	21,9	271,7
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	200	0,13	0,02	15,2	62
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,3	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>26,73</b>	<b>7,82</b>	<b>68,2</b>	<b>507,9</b>	<b>550</b>	<b>33,5</b>	<b>9,82</b>	<b>82,4</b>	<b>552,5</b>

Повар *СА*