



Фактическое меню на
ПО «Первомайское»

5 января 2024 г.



№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал	Возраст 5-11 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
	Пятница, 1 неделя										
	Завтрак										
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	220	5	6,3	26,7	183,9	250	5,7	7,2	30,3	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	40	2,6	0,5	15,8	
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	22	1,7	0,6	11,3	
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	
	Итого за завтрак	531	11,8	10,32	96,7	525,1	581	13,8	11,52	108	

Повар [Signature]

Утверждаю
Директор МБОУ «Курлинская СОШ»
Сансызбаева А.А.



Фактическое меню на
ПО «Первомайское»

5 января 2024 г.