Утверждаю _____
Директор МБОУ«Курлинская
Сансызбаева А.А.

Фактическое меню на 8 апреля **2024 г.**

ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Понедельник, 2 неделя										
	Завтрак										
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	175	180	9,9	7,6	43,1	
54-23м	Биточек из курицы в соусе	100	16,3	5,1	13,4	156,1	110	18	4,6	14,7	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	50	3,8	0,4	24,6	1
	Итого за Завтрак	**550**	**28,9**	**17,12**	**88**	**552**	**640**	**33,6**	**21,52**	**104**	7

Повар_____