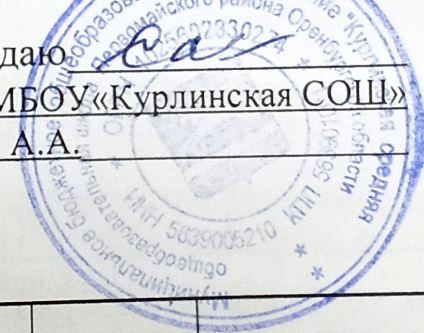




Утверждаю С.А.  
 Директор МБОУ «Курлинская СОШ»  
 Сансызбаева А.А.



Фактическое меню на Занятия 2024 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептур ы	Название блюда	Возрас т 1-4 класс Масса	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Энергетическа я ценность	Возрас т 5-11 класс Масса	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Энергетическа я ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Вторник, 2 неделя										
	<b>Завтрак</b>										
Пром.	Кондитерско е изделие	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-12м	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6	250	34	10,1	41,5	393,3
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	200	0,13	0,02	15,2	62
Пром.	хлеб пшеничный йодированны й	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>34,83</b>	<b>14,32</b>	<b>112,7</b>	<b>616,5</b>	<b>550</b>	<b>41,6</b>	<b>16,32</b>	<b>121</b>	<b>695,2</b>

Повар С.А.