





Фактическое меню на  
ПО «Первомайское»

13 августа 2024 г.

№ рецептур ы	Название блюда	Возрас т 1-4 класс Масса	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Энергетическа я ценность	Возрас т 5-11 класс Масса	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Энергетическа я ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Суббота, 2 неделя										
	<b>Завтрак</b>										
54-22м	Рагу из курицы	220	21	7	17,5	273,8	250	26,2	8,8	21,9	310,2
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированны й	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4	0,7	24	117,4
Пром.	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>26,6</b>	<b>7,8</b>	<b>75,1</b>	<b>534,1</b>	<b>550</b>	<b>32,8</b>	<b>10</b>	<b>83,6</b>	<b>594,1</b>

Повар 