





Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ «Курлинская СОШ»  
 Сансызбаева А.А.

Фактическое меню на  
 ПО «Первомайское»

10 мая 2024 г.

№ рецептур ы	Название блюда	Возрас т 1-4 класс Масса	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Энергетическа я ценность	Возрас т 5-11 класс Масса	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Энергетическа я ценность
		г					г				
	Пятница, 2 неделя										
	Завтрак										
Пром.	Кондитерско е изделие	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	220	7,5	8,2	27,1	224,9	250	8,5	9,3	30,8	240,8
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	200	0,13	0,02	15,2	62
Пром.	хлеб пшеничный йодированны й	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>14,43</b>	<b>14,32</b>	<b>101,7</b>	<b>503,3</b>	<b>570</b>	<b>17,7</b>	<b>15,72</b>	<b>120</b>	<b>589,5</b>

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ «Курлинская СОШ»