



Утверждаю
 Директор МБОУ «Курлинская СОШ»
 Сансызбаева А.А.



Фактическое меню на 13 мая 2024 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецепту ры	Название блюда	Воз раст 1-4 клас с	Бе лк и	Жи ры	Угле воды	Энергети ческая ценность	Воз раст 5-11 клас с	Бе лк и	Жи ры	Угле воды	Энергети ческая ценность	
		Мас са	г	г	г	г	ккал	Мас са	г	г	г	г
Понедельник, 1 неделя												
	Завтрак											
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	175	180	9,9	7,6	43,1	310,2	
54-6м	Биточек из говядины в соусе	100	15,6	14,6	15,8	257,4	110	17	16,4	17,5	286,9	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,7	0,0	15	60	200	0,7	0,0	2	15	60
Пром.	Кондитерское изделие	60	4,5	5,9	44,6	146,1	30	2,3	0,2	14,8	70,3	
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4,5	5,9	44,6	146,1	
	Итого за Завтрак	540	31,3	27,02	126,1	708,8	580	34,4	30,12	135	873,5	

Повар

Утверждаю
 Директор МБОУ «Курлинская СОШ»

