



Утверждаю

Директор МБОУ «Курлинская СОШ»
Сансызбаева А.А.

Фактическое меню на
ПО «Первомайское»

20 мая

2024 г.



№ рецептур ы	Название блюда	Возрас т 1-4 класс Масса	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Энергетическа я ценность	Возрас т 5-11 класс Масса	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Энергетическа я ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Понедельни к, 2 неделя										
	Завтрак										
54-16з	Винегрет с растительны м маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,9
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	175	180	9,9	7,6	43,1	270,4
54-23м	Биточек из курицы в соусе	100	16,3	5,1	13,4	156,1	110	18	4,6	14,7	173
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	50	3,8	0,4	24,6	117
	Итого за Завтрак	550	28,9	17,12	88	552	640	33,6	21,52	104	732

Повар _____

Утверждаю

