



Утверждаю
 Директор МБОУ «Курлинская СОШ»
 Сансызбаева А.А.



Фактическое меню на 21 мая 2024 г.
 ПО «Первомайское»

| № рецептур ы | Название блюда | Возрас т 1-4 класс Масса | Белк и | Жир ы | Углевод ы | Энергетическа я ценность | Возрас т 5-11 класс Масса | Белк и | Жир ы | Углевод ы | Энергетическа я ценность |
|-----------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------------|------------------------------------|-------------|--------------|--------------|-----------------------------|
| | | г | г | г | г | ккал | г | г | г | г | ккал |
| | Вторник, 2 неделя | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| Пром. | Кондитерско е изделие | 60 | 4,5 | 5,9 | 44,6 | 146,1 | 60 | 4,5 | 5,9 | 44,6 | 146,1 |
| 54-12м | Плов с курицей | 200 | 27,2 | 8,1 | 33,2 | 314,6 | 250 | 34 | 10,1 | 41,5 | 393,3 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 |
| | Итого за Завтрак | 500 | 34,83 | 14,32 | 112,7 | 616,5 | 550 | 41,6 | 16,32 | 121 | 695,2 |

Повар *[Signature]*