





Фактическое меню на  
 ПО «Первомайское»

4 мая

2024 г.

№ рецептур ы	Название блюда	Возрас т 1-4 класс Масса	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Энергетическа я ценность	Возрас т 5-11 класс Масса	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Энергетическа я ценность
		г					г				
	Суббота, 1 неделя										
	<b>Завтрак</b>										
Пром.	Кондитерско е изделие	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14,1	5,8	4,4	126,4
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированны й	20	1,5	0,2	9,8	46,9	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>520</b>	<b>24,5</b>	<b>16,2</b>	<b>111</b>	<b>584,5</b>	<b>570</b>	<b>27,8</b>	<b>17,8</b>	<b>123</b>	<b>660</b>

Повар *[Signature]*