



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Курлянская СОШ»  
 Сансыбаева А.А.



Фактическое меню на 23 сентября 2024 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептур ы	Название блюда	Возра ст 1-4 класс	Бел ки	Жир ы	Углево ды	Энергетиче ская ценность	Возра ст 5- 11 класс	Бел ки	Жир ы	Углево ды	Энергетиче ская ценность
		Масс а					Масс а				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
<b>Понедельник, 2 неделя</b>											
	<b>Завтрак</b>										
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	175	180	9,9	7,6	43,1	270,4
54-23м	Биточек из курицы в соусе	100	16,3	5,1	13,4	156,1	110	18	4,6	14,7	173
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>28,8</b>	<b>11,8</b> <b>2</b>	<b>87</b>	<b>500,5</b>	<b>590</b>	<b>36</b>	<b>13,2</b>	<b>118,1</b>	<b>722,2</b>

Повар ТТ

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Курлянская СОШ»

