

Утверждаю
 Директор МБОУ «Курлинская СОШ»
 Сансызбаева А. А.



Фактическое меню на 2 сентября 2024 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
		Масса					Масса					
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал	
Понедельник, 1 неделя												
Завтрак												
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	175	180	9,9	7,6	43,1	310,2	
54-6м	Биточек из говядины в соусе	100	15,6	14,6	15,8	257,4	110	17	16,4	17,5	286,9	
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60	
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1	
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8	
Итого за Завтрак		550	32	27,1	2	131	732,3	590	35	30,2	139,9	897

Повар Б.А.

Утверждаю
 Директор МБОУ «Курлинская СОШ»

