

Повар БФ

Утверждаю
Директор МБОУ «Курлинская СОШ»
Сансызбаева А.А.



Фактическое меню на 7 сентября 2024 г.
ПО «Первомайское»

| № рецептуры | Название блюда | Возраст 1-4 класс Масса г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энергетическая ценность ккал | Возраст 5-11 класс Масса г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энергетическая ценность ккал |
|-------------------|--|---------------------------------|-------------|--------------|---------------|------------------------------------|----------------------------------|------------|-------------|---------------|------------------------------------|
| Суббота, 1 неделя | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 54-34з | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1,2 | 3,69 | 13,56 | 92,1 | 100 | 1,6 | 10,1 | 9,6 | 135,9 |
| 54-1г | Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 180 | 6,4 | 5,9 | 39,4 | 236,2 |
| 54-25м | Курица тушеная с морковью | 90 | 12,7 | 5,2 | 4 | 113,7 | 100 | 14 | 5,8 | 4,4 | 126,4 |
| 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
| | Итого за Завтрак | 520 | 25,4 | 17,49 | 72,66 | 549,9 | 610 | 29 | 25,5 | 80,7 | 669,2 |

Повар БФ