



Утверждено
 Директор МБОУ «Курлинская СОШ»
 Саньязбаева А.

Фактическое меню на 11.11.2024 г.
 ПО «Первомайское»



№ рецептур	Название блюда	Возраст 1-4 клас		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность	Возраст 5-11 клас		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность	
		г	г	г	г	г	г	г	г		г	г	г	г	г	г	г	г		г
Среда, 2 недели																				
	Завтрак																			
	Каша жидкая молочная																			
182	манная	220		5,9		6,3		27,8		191,7		250		6,7		7,2		31,6		217,7
376	Чай с сахаром	200		0,7		0,02		15		60		200		0,7		0,02		15		60
	хлеб пшеничный йодированный	30		2,3		0,2		14,8		70,3		50		3,8		0,4		24,6		117,7
Пром.	Масло сливочное (порциями)	4		0		2,9		0,1		26,4		4		0		2,9		0,1		26,4
53-193	Пром. Батон нарезной	22		1,7		0,6		11,3		57,6		22		1,7		0,6		11,3		57,6
Пром.	Пром. Повидло абрикосовое	25		0,1		0		16		64,3		25		0,1		0		16		64,3
	Итого за Завтрак	501		10,7		10,0		85		470,3		551		13		11,1		98,6		543,3

Повар З.П.