





Повар Тот

Утверждаю  
Директор МБОУ «Курлинская СОШ»  
Сансызбаева А.А.



Фактическое меню на 19 сентября 2024 г.  
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал	Возраст 5-11 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
<b>Четверг, 1 неделя</b>											
	<b>Завтрак</b>										
54-22м	Рагу из курицы	220	21	7	17,5	273,8	250	26	8,8	21,9	271,7
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,3	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>27,1</b>	<b>7,8</b>	<b>72,8</b>	<b>526,9</b>	<b>550</b>	<b>34</b>	<b>9,8</b>	<b>87</b>	<b>571,5</b>

Повар Тот