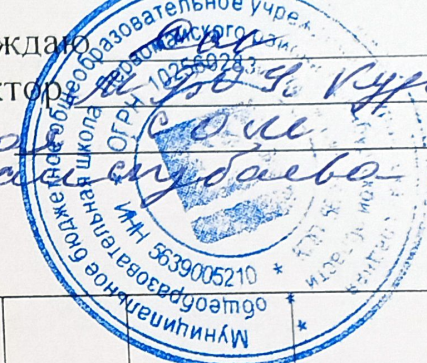




Утверждаю
 Директор *С. В. Куркин*
Савицкая А. В.



Фактическое меню на Бюджет 2024 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал	Возраст 5-11 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Суббота, 1 неделя											
	Завтрак										
54-34з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,2	3,69	13,56	92,1	100	1,6	10,1	9,6	135,9
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14	5,8	4,4	126,4
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	520	25,4	17,49	72,66	549,9	610	29	25,5	80,7	669,2

Повар *В. В.*