



Фактическое меню на  
ПО «Первомайское»

8 сентября 2024 г.



№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
<b>Вторник, 2 неделя</b>											
	<b>Завтрак</b>										
Пром.	Кондитерское изделие (пряник)	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
291	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6	250	34	10,1	41,5	393,3
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,4	0	19,8	80,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>35,2</b>	<b>14,3</b>	<b>117,3</b>	<b>635,5</b>	<b>550</b>	<b>42</b>	<b>16,3</b>	<b>125,6</b>	<b>714</b>

Повар БЗ