



Фактическое меню на 10 октября 2024 г.
 ПО «Первомайское»



№ рецептур ы	Название блюда	Возра ст 1-4 класс	Белк и	Жир ы	Углево ды	Энергетиче ская ценность	Возра ст 5- 11 класс	Белк и	Жир ы	Углево ды	Энергетиче ская ценность
		Масс а					Масс а				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Четверг, 2 неделя											
	Завтрак										
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14	5,8	4,4	126,4
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	530	22	14,6	79,9	539,4	610	26	19,1	91,1	638,4

Повар В.А.