



Фактическое меню на
ПО «Первомайское»

12 октября 2024 г.



№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Суббота, 2 неделя											
	Завтрак										
54-16з	Винегрет овощной	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,9
312	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	180	3,7	6,4	23,8	167,2
290	Птица, тушенная в соусе	90	12,2	14	2,5	185	100	14	15,6	2,8	205,6
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	200	0,4	0	19,8	80,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4	0,7	23,8	117,4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Завтрак	550	20,6	25,2	64,6	567,8	680	25	32,1	92,7	761,1

Повар *В.К.*