





**Фактическое меню на**  
**ПО «Первомайское»**

18 октября 2024 г.

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
<b>Пятница, 1 неделя</b>											
	<b>Завтрак</b>										
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	220	5	6,3	26,7	183,9	250	5,7	7,2	30,3	209
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	22	1,7	0,6	11,3	22
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	64,3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>541</b>	<b>12,5</b>	<b>10,52</b>	<b>100,7</b>	<b>544,7</b>	<b>581</b>	<b>14</b>	<b>11,5</b>	<b>108,2</b>	<b>589,3</b>

Повар

*ВХ*