



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Первомайская СОШ»  
 Сансызбаева А.А.



Фактическое меню на 19 октября 2024 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	Энергетическая ценность ккал	Возраст 5-11 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	Энергетическая ценность ккал
<b>Суббота, 1 неделя</b>											
	<b>Завтрак</b>										
54-34з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,2	3,69	13,56	92,1	100	1,6	10,1	9,6	135,9
54-1г	Макароньы отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14	5,8	4,4	126,4
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>25,4</b>	<b>17,49</b>	<b>72,66</b>	<b>549,9</b>	<b>610</b>	<b>29</b>	<b>25,5</b>	<b>80,7</b>	<b>669,2</b>

Повар В.А.