



Утверждаю
 Директор МБОУ «Куртинская СОШ»
 Сансызбаева А.А.



Фактическое меню на 23 октября 2024 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептур ы	Название блюда	Возра ст 1-4 класс	Бел ки	Жир ы	Углево ды	Энергетиче ская ценность	Возра ст 5- 11 класс	Бел ки	Жир ы	Углево ды	Энергетиче ская ценность
		Масс а					Масс а				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Среда, 2 неделя											
Завтрак											
182	Каша жидкая молочная манная	220	5,9	6,3	27,8	191,7	250	6,7	7,2	31,6	217,8
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	50	3,8	0,4	24,6	117,2
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	64,3
	Итого за Завтрак	501	10,7	10,0 2	85	470,3	551	13	11,1	98,6	543,3

Повар

ВН

