



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Курлинская СОШ»  
 Сансызбаева А.А.



Фактическое меню на 25 октября 2024 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал	Возраст 5-11 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
<b>Пятница, 2 неделя</b>											
	<b>Завтрак</b>										
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	220	7,5	8,2	27,1	224,9	250	8,5	9,3	30,8	240,8
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>15</b>	<b>14,3</b> <b>2</b>	<b>101,5</b>	<b>501,3</b>	<b>570</b>	<b>18</b>	<b>15,7</b>	<b>119,9</b>	<b>587,5</b>

Повар

БН