



Повар Б

Утверждаю
 Директор МБОУ «Курлинская СОШ»



Фактическое меню на 5 ноября 2024 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептур ы	Название блюда	Возра ст 1-4 класс Масс а	Бел ки	Жир ы	Углево ды	Энергетиче ская ценность	Возра ст 5- 11 класс Масс а	Бел ки	Жир ы	Углево ды	Энергетиче ская ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Вторник, 2 неделя											
	Завтрак										
Пром.	Кондитерское изделие (пряник)	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
291	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6	250	34	10,1	41,5	393,3
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,4	0	19,8	80,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Завтрак	500	35,2	14,3	117,3	635,5	550	42	16,3	125,6	714

Повар Б